

## Barn og seksualitet

I *Rammeplanen for barnehagen, innhold og oppgaver* under fagområdet kropp, bevegelse, mat og helse legges det vekt på at barna skal få kjennskap til menneskekroppen. De skal bli trygge på egen kropp, få en positiv oppfatning av seg selv og bli kjent med egne følelser. Vi skal bidra til at barna utvikler et bevisst forhold til retten til å bestemme over egen kropp og respekt for andres grenser (Rammeplanen, 2017).

I Rødlandsmyrå barnehage er vi opptatt av at barna skal ha det trygt og godt når de er i barnehagen.

Det er naturlig at barn viser nysgjerrighet rundt kropp og seksualitet. En del av det å vokse opp handler om å utvikle et godt selvbylde og danne egen identitet. Dette innebærer blant annet gode muligheter for utforskning, lek og læring. Innenfor dette vil seksualiteten ta plass. Barna begynner tidlig å ta på seg selv og utforske kroppen, se likheter og forskjeller, leke doktorleken, mor og far eller rumpeleken eller danse nakne.

For oss som jobber i barnehagen og for dere foresatte, er det viktig å være bevisst på hvordan vi på best mulig måte kan legge et godt grunnlag for at barna skal få et naturlig forhold til egen kropp og seksualitet.

Vi ønsker at barna på Stemmen og Loen (0-3år) skal få bade uten klær når vi har vannlek på badet. Både under vannlek og bleieskift ser vi at barna er opptatt av hverandre, de oppdager at ikke alle er like. Her er en god anledning for personalet å veilede og bekrefte barnet på en naturlig måte, slik at barnet kan bli kjent med egne og andres grenser.

Barna på Kvernhus og Myllå (3-6år) har kroppen som tema over tid. I den sammenheng er det naturlig og viktig å snakke om hele kroppen og barns seksuelle lek. Vår jobb er å gjøre dette naturlig, slik at barna ikke føler skam over egen kropp og følelser, samt det å gi barna kunnskap om hva som er greit og ikke. Det å hjelpe barna å sette ord på følelser og opplevelser, kan være med på å gi barna en lavere terskel for si ifra til en voksen dersom de opplever noe ubehagelig.

Førskolegruppa vil sammen med SLT-koordinator og barneverntjenesten i Strand kommune benytte opplæringsverktøyet «Jeg vil vite» sammen med barnehagens interne ressurs person. «Jeg vil vite» er utarbeidet av Stine Sofie Stiftelsen og er ment som et verktøy til å ha samtaler med barna om vold og seksuelle overgrep.

Mer informasjon finner dere på nettsiden <http://jegvilvite.no>

Vi ser på det som viktig å legge vekt på gode relasjoner, da dette kan være med å danne et godt grunnlag for ærlighet og åpenhet. Dette gjelder både relasjonen mellom barn/barn og barn/voksen. Ved åpenhet og ærlighet er det større sjanse for at barna forteller til en voksen eller noen de er trygge på om de presses til å være med på en lek de opplever som ubehagelig. Erfaring har visst at gjennom gode relasjoner er det lettere å sette grenser for egen kropp og respektere når andre sier nei eller stopp. En viktig del av dette arbeidet er å bevisstgjøre barna på at det finnes både gode og vonde hemmeligheter. Samtidig ønsker vi å trygge barna på at det kan være godt å fortelle de vonde hemmelighetene til noen de stoler på.

Dersom vi kommer over barn som har gjemt seg vekk og leker seksuell lek, er det viktig at man er bevisst på hva vi sier og hvordan vi reagerer, dette for å ikke påføre barna en skam eller gjøre det til noe som er «tabu». Vi ser på det som viktig å få frem til barna at det er lov å si nei eller stopp viss de ikke vil være med. *Det er bare DU selv som bestemmer over DIN kropp.*

Om barna har behov for å «kose» med seg selv er det viktig at barna får beskjed på en rolig måte at de kan gjøre dette alene på en tilvist plass.

Det er viktig at vi sammen med dere foreldre får danne et godt grunnlag hos barna med åpenhet og rom for spørsmål rundt temaet. Samarbeidet mellom hjemmet og barnehagen skal alltid ha barnets beste som mål.

[Bekymringsbarometer - seksuell atferd hos barn 2-5 år - YouTube](#)

[Barns seksualitet - YouTube](#)