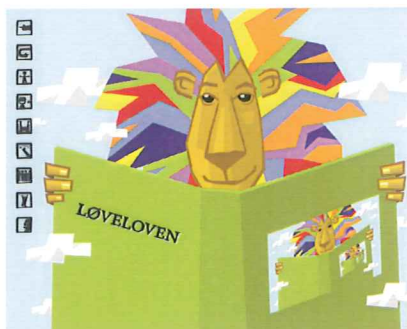


Ved å delta i Være Sammen skal personalet i Rødlandsmyrå barnehage;

- * Bli mer kompetente til å se og forstå det enkelte barnet, samtidig som en skal få til et godt samspill mellom barna
- * Få en felles faglig kompetanseheving forankret i nyere forskning
- * Ha kunnskap om og nytte seg av programmet Være Sammen.
- * Bruke veiledning og praksisfortellinger
- * Møte alle barn med respekt å anerkjennelse
- * Være tilgjengelige voksne, som deltar i barns lek og glød med interesse
- * Ta barnas perspektiv og være villige til å gi av seg selv for å være en varm og grensesettende voksen
- * Sørge for at alle barn får oppleve kvalitetstid med en trygg voksen "Banking time"
- * Stille krav som samsvarer med barnas fysiske og psykiske nivå
- * Bygge gode relasjoner mellom personalet og barna også når det stormer
- * Være en god rollemodell. Husk at kroppsspråk sier mer enn 1000 ord
- * Forebygge utfordrende atferd med godt planlagte dager, med gode rutiner og et forutsigbart og trygt miljø
- * Legge til rette for småprat i hverdagen



Barna skal gjennom Være Sammen;

- * Modne frem riktige holdninger og handlinger
- * Trene på perspektivtaking
- * Bygge relasjoner
- * Kjenne på egne følelser og mestre disse
- * Bearbeide erfaringer og følelser knyttet til fellesverdier, relasjoner og aggresjonsmestring
- * Kontroller egne handlinger som er til skade for dem selv og deres omgivelser
- * Delta i fellesskap og ta ansvar
- * Barns medvirkning



Kjerneelementene i Være Sammen:

Tidlig innsats: lære barna å ta de rette valgene gjennom avlæring og omlæring

Autoritative voksne: varme og grensesettende voksne

Kommunikasjon: gjennom responsen fra andre danner vi vårt selvbilde. Barn "speiler" seg i våre responser

Utfordrende atferd: hjelpe til med å avlære reaktiv og proaktiv aggresjon gjennom samspill med miljøet rundt

Implementering: fra teori til praksis. Omgjøre kunnskapen til ny praksis i barnehagen

Rødlandsmyrå barnehage Sa
Rødlandsveien 28, 4120 Tau
Telefon 51749880 – faks 51749881
nettside: www.rodlandsmyra.barnehage.no
e-post: rodlandsmyra@barnehage.no

Rødlandsmyrå barnehage

Trygghet og omsorg må alle ha,
lek og vennskap er kjempebra

Rødlandsmyrå barnehage arbeider med
programmet Være Sammen

Programmet er utarbeidet av 1. amanuensis Pål
Roland i samarbeid med 1. amanuensis Ingunn
Størksen og Eivind Skeie

"Alle barn på jorden har den samme rett"



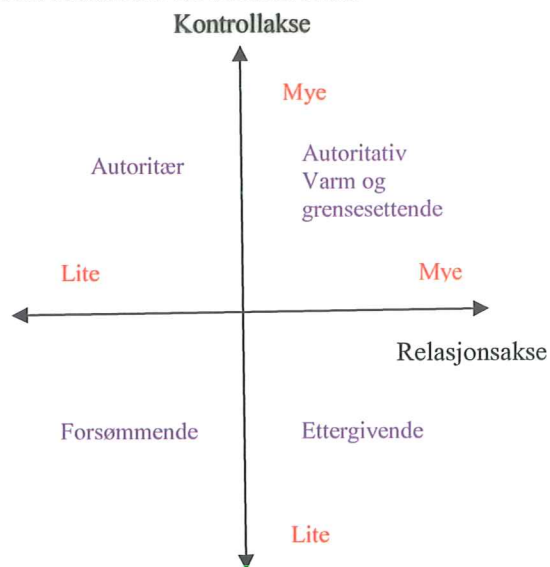
Regnbueløven er en sentral verdibærer i programmet. Regnbuen symboliserer barnets mangfoldige liv og erfaring, mens løven står for innlevelse, empati og ansvar.

Barna skal utvikle selvbevissthet, jeg har en verdi, samtidig som respekten for andre er viktig. Alle barn på jorden har den samme rett til å være trygge og til å være sett.

Vårt viktigste verktøy for å lykkes er innføring av den varme og grensesettende (autoritative) voksenstilen. I denne prosessen er det viktig at både personalet og foreldre deltar aktivt.

Grenser er ikke kjefting, men læring!

Hvert felt illustrere en foreldrestil:



En foreldrestil med lite kontroll og mye varme kalles den **ettergivende** foreldrestilen - utydelig, skaper uro og utrygghet.

En foreldrestil med lite varme og lite kontroll kalles den **forsømmende** foreldrestilen - uheldig påvirkning, negative konsekvenser på mange utviklingsområder.

En foreldrestil med mye kontroll og lite varme kalles den **autoritære** foreldrestilen - tar i liten grad barnets perspektiv.

Kan gi grunnlag for økt aggresjon og motstand hos barna.

En foreldrestil med både kontroll og varme kalles den **autoritative** foreldrestilen (varme og grensesettende).

Det er viktig å skille mellom autoritativ og autoritær foreldrestil

Hvordan kan du bli en varm og grensesettende voksen for barnet;

- * Gi oppmuntring
- * Forsterke alt det gode og positive barnet gjør
- * Ikke velg å straffe gjennom avvisning når barnet handler galt
- * Tal til rette med myndighet og varme
- * Lytt og gi barnet tid
- * Ta hensyn til barnets behov
- * Sett tydelige regler og grenser for barnet
- * Forvent ting av barnet
- * Vis barnet respekt og anerkjennelse

Et barn som opplever nærhet og varme;

- * Utvikler et godt selvbilde
- * Kjenner seg godtatt og omgitt av vennlighet og omsorg
- * Får hjelp til å utvikle sin evne til å stole på andre
- * Får lettere for å inngå i vennskap
- * Får impulser til å bry seg om andre
- * Får en større base av trygghet i tilværelsen
- * Får større evne til å møte motgang og frustrasjoner
- * Får større motstandsevne mot krav og stress
- * Får høyere grad av evner til å ta ansvar og løse oppgaver, og oppnår bedre resultater i skole og arbeidsliv

**HVER GANG JEG MØTER ET BARN,
MØTER JEG ET MENNESKE!**

~Anne Cath. Vestly~

Løveløven

Kan du løveløven?
Jeg skal være meg,
men gi plass til andre,
slik at de blir seg,
bry meg om en annen,
hjelp når jeg kan.
Slik bli livet bedre
for barn i alle land.

Ser du en som plages?
Det er ikke bra.
Alle må stå sammen
om å si i fra.
Alle barn på jorden
har den samme rett
til å være trygge
og til å være sett.

